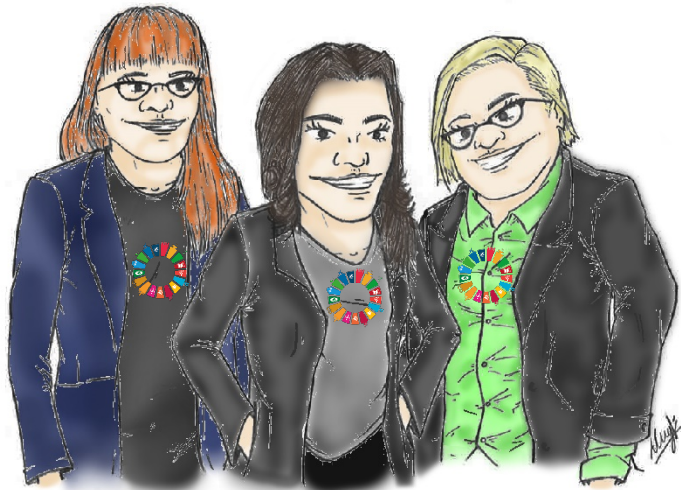


MÅNADSBLAD ALE 360- EXTRA



Vi heter Sanna och Anton och kommer från Da Vinci skolan i Nödinge och är på prao-uppdrag i årskurs 9 på Ale kommuns Utvecklingsavdelning. Denna veckan har vi gjort ett månadsblad för Ale i 360 grader utifrån ett ungdomsperspektiv och psykisk ohälsa. Vi har illustrerat bilder och sammanfattat tre berättelser ur ett ungdomsperspektiv som handlar om psykisk ohälsa.

Att arbeta i ale 360 betyder att vi lyssnar in, formulerar och förstår frågor från hela varvet av vårt samhälle, även bland dem som vanligtvis inte hörs eller brukar delta. För att kunna hantera dessa frågor behöver vi formulera, pröva och lösa problem tillsammans i ale. Ingen klarar det här själv. Arbetet i 360-grader inkluderar flera perspektiv samtidigt.

“Jag och mina kompisar brukar inte snacka om psykiskohälsa alls. Jag tror att det är ett problem, men nu när jag tänker på det brukar vi skoja om det att det bara är “EMO” personer som är deprimerade och sånt där. Det kanske bidrar till att det blir mer tabu speciellt i vårt umgänge. Jag själv har aldrig lidit av någon psykisk ohälsa så jag tror att det kanske är därför jag har svårt att förstå. Det kanske är det som är problemet, att har man aldrig varit med om det har man svårare att förstå.”

“Psykisk ohälsa är en tabu för många och man vill inte förknippas med det. Därför blir det mycket lidande för de helt “vanliga människorna”. Jag vet ju själv att här i Ale finns det massor med människor som är vilsna rent psykiskt. Som jag sa innan är ämnet så tabulagt idag och jag tycker alla i kommunen bör arbeta för att det inte ska vara det. Det är ett vanligt ämne jag och mina kompisar brukar snacka om, och när man pratar om det är det viktigt att inte vara dömande på någon, speciellt inte någon som försöker berätta något.”

“Jag tror att man kan tolka psykiskohälsa på flera olika sett, t.ex. Jag har bra betyg, går på gymnasiet i Göteborg, men här blir vi alltid förknippade med kriminella. Står vi vid skolan, ja då säger de att vi säljer droger. Är vi nere vid pendeln så tror folk att vi är farliga. Vart ska vi ta vägen? Är det kanske fel på mig eller det fel på bilden samhället utanför min ort målat upp. Det ger mig massor med olika tankar som leder till andra tankar och sedan är man fast med massor med frågor som man inte kan ställa till någon.”



Har ni några frågor?

Kontakta oss
ale360@ale.se
0303-70 30 00

